

## Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

# Salute a Scuola

## Proposta di attività per la Promozione ed Educazione alla Salute



**anno scolastico 2022/2023**

**Area Provinciale di SIENA**

**contatti**

mail [eas.si@uslsudest.toscana.it](mailto:eas.si@uslsudest.toscana.it)

Resp. dott.ssa CRISTINA MOSCATELLI cell 331/3021154

**ZONA ALTA VAL D'ELSA** Valentina Bucciarelli

**ZONA SENESE** Marta Viligiardi - Isabella Cariglia

**ZONA VAL DI CHIANA E AMIATA SENESE** Francesca Baiocchi-Valentina Molinari

## Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

### *Ai Dirigenti Scolastici, agli Insegnanti, agli studenti e alle famiglie*

*La salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali ; promuovere la salute è possibile creando condizioni e ambienti favorevoli a comportamenti positivi che stimolino la partecipazione e le scelte consapevoli degli individui.*

*Benessere e salute devono diventare reale « esperienza » nella vita delle comunità scolastiche e da queste devono diffondersi alle componenti sociali (in particolare alle famiglie).*

*Come indicato dagli indirizzi di policy integrate per la scuola che promuove salute (Accordo Stato Regioni 17/01/2019 Ministero della Salute e Ministero dell'Istruzione Recepito dalla RT con Del n. 742 del 03/06/2019) una scuola che promuove salute utilizza metodologie partecipative come Life skills education e Peer education e sostiene la diffusione dell' "Approccio scolastico globale" che interviene su tutti gli aspetti della scuola: dalle competenze individuali al miglioramento dell'ambiente fisico e affronta le singole questioni all'interno di unico quadro d'insieme calato nei processi educativi-formativi, combinando interventi in aula e negli ambienti, intrecciando cambiamento individuale e trasformazione sociale. Questo approccio favorisce il miglioramento dei risultati di apprendimento , aumenta il benessere e riduce i comportamenti a rischio per la salute; è una scuola dove tutti i membri lavorano insieme per fornire agli alunni delle esperienze positive e strutture che promuovono e proteggono la loro salute. A questo contribuiscono sia il curriculum educativo per la salute, sia la creazione di un ambiente scolastico sano e sicuro, sia il coinvolgimento della famiglia e della comunità nello sforzo congiunto di promuovere la salute.*

*U.O.S. Educazione alla Salute Az UsI Toscana Sud Est*

*Cristina Moscatelli e Paola Pedani Area provinciale di SIENA*

# Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

## INDICE

### ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO

- **STRETCHING CHE FAVOLA!- Infanzia** pag. 4
- **STRETCHING IN CLASSE- Primaria** pag. 5
- **CRESCERE CON IL SORRISO Infanzia e Primaria** pag. 6
- **CONOSCENZA DEL COMPORTAMENTO BILINGUE NEL BAMBINO CHE APPRENDE Infanzia e Primaria** pag. 7
- **UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA- Infanzia e Primaria** pag. 8
- **QUANTE PIRAMIDI- Primaria** pag. 9
- **PROMOSI IN SALUTE- Scuola Secondaria di II Grado** pag.10

### LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

- **UNPLUGGED-Scuola Secondaria di I Grado (priorità classi II)** pag.11
- **SMART TRAINING-Scuola Secondaria di I Grado (priorità classi II)** pag.12
- **FORMAZIONE DI PEER EDUCATOR- Scuola Secondaria di II Grado** pag.20
- **GROW FREE- LIBERTA' DI CRESCERE- Scuola Secondaria di II Grado** pag.22
- **APP YOUNGLE: PUNTO DI ASCOLTO DI RAGAZZ\* PER RAGAZZ\*** pag.21

### PROMOZIONE DI COMPETENZE INDIVIDUALI E CAPACITA' D'AZIONE (LIFE SKILLS)

- **RIPARTIRE DALLE EMOZIONI: LIFE SKILLS STAR BENE A SCUOLA!** pag.13-14
- **ASCOLTIAMOCIC-CENTRI DI ASCOLTO NELLA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE** pag. 23

### AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

- **W L'AMORE- Scuola Secondaria di I Grado** pag.15
- **CONTRACCEZIONE E PREVENZIONE MST - Scuola Secondaria II Grado** pag.16

### CULTURA DELLA DONAZIONE E CITTADINANZA CONSAPEVOLE

- **PROGETTO CINEMA E SALUTE- Scuola Secondaria di II Grado** pag.17
- **PERCHE' DONARE- Scuola Secondaria di II Grado** pag.18-19

## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO</b></p>	 <p><b><i>STRETCHING che favola!</i></b></p> <p><b>Scuola Infanzia</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p> <p><b>formazione in segnanti</b></p> 	<p>Ritmi e gli stili di vita familiari sono caratterizzati sempre più da <b>sedentarietà e inattività fisica</b> (utilizzo del computer, TV, playstation, mancanza di spazi e tempo per stare all'aperto ecc.), con <b>ridotta possibilità di fare esperienza motoria</b>. Risulta importante quindi promuovere, sin dall'infanzia, lo sviluppo di tali capacità. Queste attività infatti, non solo favoriscono un più armonico sviluppo psico-motorio ed emotivo ma contribuiscono ad acquisire un atteggiamento positivo nei confronti dell'attività motoria.</p> <p>Attraverso il gioco di imitazione dei personaggi di <b>una favola</b>, inventata appositamente e strutturata sulla base dei principi dello stretching, come proposto con questo progetto, viene offerta al bambino l'opportunità di scoprire il piacere del gioco di movimento nei momenti di vita scolastica.</p> <p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b>        -FORMAZIONE INSEGNANTI:  <b>1 incontro di 2 ore in presenza Oppure video lezione di 2ore        periodo novembre-dicembre 2022</b></p> <p>formazione teorico-pratica in ciascuna scuola che ha aderito al progetto. Dopo la formazione, gli insegnanti, programmeranno le esperienze motorie acquisite con i bambini delle proprie classi. Sarà inviato materiale illustrativo con le posture dei movimenti corretti da svolgere e da effettuare in base al racconto della favola scelta o ideata</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Alunni tutte le classi scuole <b>INFANZIA</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><b>Favorire il benessere dei bambini</b>  <b>Promuovere elementi di stretching sotto forma di gioco simbolico divertenti e allo stesso tempo educativi</b>  <b>Stimolare lo sviluppo dello schema motorio in età sensibile</b></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori formati Educazione alla salute- tecnici della Riabilitazione</p>

# Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

	<h2>STRETCHING IN CLASSE</h2> <h3>Scuola Primaria</h3>
<p><b>formazione insegnanti</b></p>  	<p>Il Progetto Regionale <b>"Stretching in classe"</b> prevede la proposizione di alcuni semplici esercizi della durata di <b>10 minuti</b> da svolgere in classe, fra una lezione e l'altra, illustrati in un poster appeso in aula e guidati a turno dagli studenti. Gli esercizi proposti sono mirati alla riduzione dei problemi dovuti ad una posizione prolungata e scorretta sui banchi.</p> <p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b> -FORMAZIONE INSEGNANTI: <b>1 incontro di 2 ore in presenza Oppure video lezione di 2ore - periodo novembre – dicembre 2022</b></p> <p>Dopo la formazione, gli insegnanti, programmeranno le esperienze motorie acquisite con i bambini delle proprie classi. Gli insegnanti a loro volta, ripropongono agli studenti sia la parte teorica che quella pratica di esercizi. infatti, ogni giorno, a turno, un ragazzo presenta ai compagni e all'insegnante i semplici esercizi, seguendo un poster illustrativo appeso in aula. Il coinvolgimento dei ragazzi come "guida" consente loro di essere protagonisti del messaggio educativo, incrementando la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie competenze per la vita.</p> <p>Sarà consegnato materiale informativo per le famiglie sugli stili di vita sani e per ogni classe il poster per gli esercizi con le posture dei movimenti corretti da svolgere e da effettuare in base al racconto della favola scelta o ideata</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Alunni <b>scuole PRIMARIE</b> , <b>priorità classi 3°</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><b>Contrastare gli effetti di posizioni spesso scorrette nei banchi di scuola, favorire il benessere degli studenti</b> <b>Promuovere elementi di stretching sotto forma di gioco</b> <b>Stimolare lo sviluppo dello schema motorio in età sensibile</b> <b>Promuovere la consapevolezza di sé l'ascolto corporeo e la gestione dello stress</b></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori Educazione alla salute- tecnici della Riabilitazione</p>

## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

	<p><b>CRESCERE CON IL SORRISO</b> <b>Infanzia –Primaria</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p>	<p><b>Progetto rivolto ai bambini dai 3 ai 7 anni ( Scuola dell'Infanzia e biennio della Scuola Primaria di I grado).</b>          Il progetto si svilupperà attraverso degli incontri durante i quali saranno svolte delle lezioni frontali modulate secondo le fasce d'età, che avranno come argomenti l'igiene orale ed i principi di educazione alimentare supportati da materiale dimostrativo (poster, slides, etc.).  <b>Incontri in presenza di ore 2 periodo novembre-dicembre 2022</b></p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p><b>bambini dai 3 ai 7 anni ( Scuola dell'Infanzia e biennio della Scuola Primaria di I grado).</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><b>Favorire l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti positivi per la salute orale e ridurre i comportamenti a rischio in età evolutiva</b></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Odontoiatri e Igienisti Dentari – Dipart. Odontostomatologia ASL Toscana - dott.ssa Maria Luisa Cucci, odontoiatra presso Area Senese,</p>



## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

	<p style="text-align: center;"><b>Conoscenza e approfondimento del comportamento bilingue nel bambino che apprende</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Scuola Infanzia e Primaria</b></p>
<p><b>Descrizione formazione insegnanti</b></p> 	<p><b>E' prevista una formazione per n. 12 ore rivolta agli</b> insegnanti di introduzione al bilinguismo con collocazione del fenomeno migratorio, caratteristiche delle varie tipologie di bilinguismo, con particolare attenzione ai fenomeni di bilinguismo sottrattivo e i problemi ad esso connessi. Definizione dei tempi e modi di insegnamento/apprendimento nel bambino con L2 italiana. Individuazione dei reali fattori di rischio per le difficoltà di apprendimento nel bambino bilingue.</p> <p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b>        - FORMAZIONE INSEGNANTI:  <i><b>n. 3 incontri di ore 4 ciascuno</b></i>  <i><b>Oppure video lezione di 4 ore per n. 3 incontri periodo novembre – marzo 2023</b></i></p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Insegnanti della scuola dell'<b>INFANZIA</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p>Informare gli insegnanti sul tema del bilinguismo e iniziare un percorso anche formativo che permetta di ridurre gli invii impropri (non sanitari ma sociali) al servizio Salute Mentale Infanzia e Adolescenza        Logopediste del Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie della Riabilitazione e della Prevenzione Usl Toscana Sud Est</p>



## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO</b></p>	<p><b>“Un miglio al giorno....intorno alla scuola”</b></p> <p><b>Scuola Infanzia e Primaria</b></p>
  <p><b>formazione insegnanti</b></p> 	<p>Progetto adattato da un progetto scozzese (evidence based) che si sta diffondendo in molti paesi europei, denominato “Daily Mile” e reinterpretato dalla ASL 4 di Torino, combina la pratica dell'attività fisica con la possibilità di apprendere in un luogo altro dalla classe, (didattica all'aperto), favorendo e valorizzando anche gli aspetti di socializzazione e relazionali. Camminare, dalle 3 alle 5 volte a settimana, per circa 1.600 metri (1 miglio), oppure 20' in prossimità della scuola, svolgendo anche attività educative e didattiche, è l'azione concreta che si realizza per contrastare la sedentarietà, degli alunni durante le ore di lezione e per contribuire a migliorare il benessere psicofisico generale dei bambini e degli insegnanti</p> <p><b>1 incontro di 3 ore in presenza o modalità on line periodo novembre 2022</b> rivolto agli insegnanti ed 1 incontro di monitoraggio/valutazione a fine percorso</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Alunni e insegnanti <b>scuole INFANZIA PRIMARIE</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><b>favorire il benessere degli studenti</b>  <b>contrastare la sedentarietà</b>  <b>GESTIRE LO STRESS</b></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori Educazione alla salute- tecnici della Riabilitazione/Medicina dello Sport</p>



## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO</b></p>	 <p><b>QUANTE PIRAMIDI!!!</b></p> <p><b>Scuola Primaria</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p>	<p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b>          -FORMAZIONE INSEGNANTI:  <b>n. 1 incontro in classe</b> con gli alunni attraverso un gioco improntato sul confronto fra la <b>piramide alimentare</b> Toscana e quella nazionale e l'analisi della piramide dell'attività fisica</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Studenti delle scuole primarie</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><b>Conoscere gli alimenti per imparare ad effettuare scelte consapevoli e partecipare.</b></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Dietista ASL Toscana Sud Est</p>

## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO</b></p>	<p><b>“PROMOSSI IN SALUTE”</b></p> <p><b>Scuola Secondaria di II Grado</b></p>
<p><b>formazione insegnanti</b></p> 	<p>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</p> <p><input type="checkbox"/> <b>FORMAZIONE INSEGNANTI:</b> Formazione docenti (formazione formatori) su alimentazione, attività fisica e sostenibilità</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Docenti <b>scuole Superiori di II grado</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><b>Sollecitare i ragazzi delle 3° classi delle scuole secondarie, a sviluppare competenze individuali per mettere in sinergia un'alimentazione corretta, uno stile di vita attivo e un rapporto equilibrato con l'ambiente.</b></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Dietista e Fisioterapista ASL Toscana Sud Est</p>


# Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>PREVENZIONE delle DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO</b></p>	<p><b>“UNPLUGGED “</b></p> <p><b>Scuola Secondaria di I Grado</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p> <p><b>formazione insegnanti</b></p> 	<p>Programma di prevenzione scolastica <b>dell'uso di sostanze (alcol, fumo..)</b> basato sul <b>modello dell'influenza sociale</b>, di comprovata efficacia, che mira al potenziamento delle <b>abilità personali</b>. Il percorso educativo è quindi rivolto a favorire il pensiero critico, la capacità decisionale, il problem solving, la comunicazione efficace, la capacità di relazione interpersonale, l'empatia e la capacità di gestire le emozioni. Inoltre il progetto, intende intervenire sui <u>fattori predisponenti</u> cercando di modificare le errate convinzioni sulla diffusione e accettazione sociale all'uso di sostanze, aumentando le conoscenze sui rischi connessi all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e facilitando un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze.</p> <p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b></p> <p><i><b>E' prevista una formazione per n. 14 ore rivolta agli insegnanti n.2 giornate di formazione</b> attraverso una metodologia di tipo attivo-esperienziale <b>E' previsto la consegna del manuale per insegnanti e per studenti</b></i></p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Studenti <b>priorità classi seconde</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><i><b>Prevenire o ritardare l'uso di sostanze psicotrope</b></i></p> <p><i><b>Facilitare le relazioni e la creazione del gruppo classe</b></i></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori FORMATI Educazione alla salute ed operatori SerD ASL Toscana Sud Est</p>

## Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

 <p>PREVENZIONE delle DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO</p>	<h3>"SMART TRAINING "</h3> <h3>Scuola Secondaria di I Grado</h3>
<p><b>Descrizione</b></p> <p><b>formazione insegnanti</b></p>  <p><b>SMART TRAINING</b></p> 	<p>Programma di prevenzione scolastica <b>dell'uso di sostanze (alcol, fumo..)</b> basato sul <b>modello dell'influenza sociale</b>, di comprovata efficacia, che mira al potenziamento delle <b>abilità personali</b>. Il percorso educativo è quindi rivolto a favorire il pensiero critico, la capacità decisionale, il problem solving, la comunicazione efficace, la capacità di relazione interpersonale, l'empatia e la capacità di gestire le emozioni. Inoltre il progetto, intende intervenire sui <u>fattori predisponenti</u> cercando di modificare le errate convinzioni sulla diffusione e accettazione sociale all'uso di sostanze, aumentando le conoscenze sui rischi connessi all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e facilitando un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze.</p> <p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b></p> <p><i>E' prevista una formazione per n.6 ore rivolta agli insegnanti Oppure video lezione di ore 6 periodo novembre- dicembre 2022 attraverso una metodologia di tipo attivo-esperienziale E' previsto la consegna del manuale per insegnanti</i></p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Studenti <b>priorità classi seconde</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><i><b>Prevenire o ritardare l'uso di sostanze psicotrope</b></i></p> <p><i><b>Facilitare le relazioni e la creazione del gruppo classe</b></i></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori FORMATI Educazione alla salute ed operatori SerD ASL Toscana Sud Est</p>

# Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

 <p><b>STARE BENE A SCUOLA:</b> relazioni, accoglienza ed emozioni</p> 	<p><b><u>"RIPARTIRE DALLE EMOZIONI: LIFE SKILLS STAR BENE A SCUOLA!"</u></b></p> <p><b>(percorso formazione per insegnanti- Life Skills Education)</b></p> <p><b>SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p> <p><b>formazione</b></p> <p><b>insegnanti</b></p> <p><b>CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI DA CONCORDARE CON LA SCUOLA</b></p>	<p><b>L'insegnante è un reale agente di cambiamento</b> e può contribuire alla promozione del benessere quotidianamente attraverso l'allenamento delle competenze di vita o trasversali (Life Skills) ) in stretta connessione con la propria attività didattica. Le competenze necessarie per lavorare in ambito educativo e per contribuire ad una crescita sana e completa degli studenti sono competenze di carattere personale, legate alla capacità di stare in relazione, avere buona consapevolezza di sé, saper gestire le emozioni, saper scegliere e prendere buone decisioni utilizzando il proprio pensiero critico e creativo l'OMS definisce queste competenze LIFE SKILLS che sono:</p> <p><b>SKILLS EMOTIVE (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress) 2 INCONTRI DI 2 ORE</b></p> <p><b>SKILLS RELAZIONALI (relazioni efficaci, empatia, comunicazione efficace) 3 INCONTRI DI 2 ORE</b></p> <p><b>SKILLS COGNITIVE (pensiero critico, problem solving, prendere buone decisioni, pensiero creativo) 2 INCONTRI DI 2 ORE</b></p> <p>La realizzazione dei percorsi formativi sulla metodologia Life skills education rivolta agli insegnanti può rappresentare un passaggio fondamentale per promuovere il benessere dei ragazzi in ambito scolastico La metodologia life skill può validamente essere di supporto alla acquisizione da parte degli allievi di "competenze chiave per l'apprendimento permanente" (raccomandazione 2006/962/ce – gu l. 394 del 30 .12.2006) poi definite anche con decreto ministeriale come "competenze chiave di cittadinanza da acquisire al termine</p>


## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

	<p>dell'istruzione obbligatoria" (dm n° 139 , 22 agosto 2007. all. 3) , soprattutto quest'ultimo documento , oltre a sottolineare la necessità di acquisire competenze settoriali, definisce come fondamentali la capacità di progettare, comunicare, collaborare e partecipare, agire in modo autonomo e responsabile, risolvere i problemi, elementi che non si faticherà a porre in relazione con molte delle skills raccomandate dall'OMS.</p> <p><b>ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO</b></p> <p><b>E' prevista una formazione per n. 2 INCONTRI DI 2 ore PER CIASCUN GRUPPO DI SKILLS rivolta agli insegnanti Oppure video lezione di n. 3 incontri di 2 ore periodo novembre-marzo 2023</b></p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Insegnanti scuole infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><i>Far acquisire agli insegnanti competenze individuate come necessarie per favorire il benessere degli studenti e contribuire negli studenti capacità di buone relazioni, di ascolto, gestione delle emozioni per il benessere in ambito scolastico</i></p> <p><i>Allenare le life skills personali , individuare le proprie risorse e le proprie aree di miglioramento , individuare strategie di promozione del benessere</i></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori FORMATI Educazione alla Salute</p>





## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ CONSAPEVOLE</b></p> 	<p><b>affettività e sessualità: W L'AMORE</b></p> <p><b>Scuola Secondaria di I Grado</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p> <p><b>PERCORSO PER STUDENTI</b></p>	<p>Promuove negli studenti la conoscenza di sé e del proprio corpo rispetto di sé e degli altri, l'assertività nelle relazioni, l'autoconsapevolezza, la comprensione dei sentimenti dell'altro, la capacità di comunicare. L'individuo e la coppia nelle relazioni sociali e affettive, confronto con stereotipi e modelli, le malattie sessualmente trasmesse, comportamenti sessuali sicuri, prevenzione gravidanze indesiderate, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, uso di contraccettivi. Presentazione Consultorio Adolescenti Se richiesto si propone:</p> <p><b>PERCORSO PER STUDENTI: classi terze</b></p> <p><b>Massimo 2 INCONTRI PER CLASSE</b> in presenza o video lezione di n. <b>2 ore per incontro</b></p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>studenti (<b>classe terza</b>) scuole secondarie di primo grado</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p><i><b>Aiuta i preadolescenti a sviluppare attitudini e competenze per quanto riguarda le relazioni, l'affettività e la sessualità e a viverla in modo consapevole e sicuro</b></i></p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori I educazione alla salute e Consultorio giovani ASL Toscana SE</p>



## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

  <p><b>AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ CONSAPEVOLE</b></p>	<p><b>Affettività e sessualità: CONTRACCEZIONE E PREVENZIONE MST</b></p> <p><b>Scuola Secondaria di II Grado</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p>	<p><b>Un incontro in classe di 2 ore</b> per fornire conoscenze generali sulle malattie sessualmente trasmesse e sulle modalità di trasmissione. Prevenire le gravidanze indesiderate. Accompagnare gli studenti verso l'acquisizione di specifiche e corrette attitudini comportamentali per la prevenzione dell'esposizione. Saper riconoscere e gestire situazioni a rischio.</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Studenti classi seconde terze -scuole secondarie di II° grado.</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p>Acquisire delle informazioni relative alle malattie sessualmente trasmissibili. Fornire conoscenze generali sulla contraccezione Presentazione Consultorio Adolescenti</p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori Educazione alla Salute e Consultorio adolescenti ASL SE</p>


## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

<b>Salute e adolescenza</b>	<p><b>PROGETTO CINEMA E SALUTE</b></p> <p><b>Scuola Secondaria di II Grado</b></p>
	<p><i>Il cinema , sostiene l'Oms, ha la capacità unica di farci sentire, ridere, piangere e pensare. Attraverso la creazione di storie di interesse umano, i registi, ed i cineasti, hanno il potenziale per influenzare la salute e favorire il cambiamento.</i></p> <p>I film sono un modo efficace per aumentare la consapevolezza, migliorare la comprensione e incoraggiare l'azione. Proprio per questo il Settore regionale Prevenzione Collettiva, Assessorato Diritto alla Salute e Sanità con il Servizio Educazione della Salute dell'Azienda UsI Toscana Sud Est e Fondazione Sistema Toscana, offre ad alcune classi delle Scuole Secondarie di secondo grado , la visione di alcuni film sul tema dell'adolescenza e sugli "adolescenti nel cinema".</p> <p>A seconda della situazione pandemica sarà possibile la visione di film in modalità online o in presenza, a cui seguirà una discussione sulle tematiche presenti nel film, con il contributo di esperti, proprio per offrire uno spazio di condivisione e riflessione .</p>
<b>Destinatari</b>	Studenti
<b>Obiettivo</b>	Potenziare la consapevolezza ed il senso critico su alcuni temi proposti
<b>Operatori</b>	Operatori ed esperti delle tematiche individuate ASL Toscana SE

## Azienda USL Toscana Sud Est


**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

--	--

	<p style="text-align: center;"><b>“PERCHE’ DONARE”</b></p> <p style="text-align: center;"><b>stili di vita salutari per un futuro da cittadini più consapevoli</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Scuola Secondaria di II Grado</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Descrizione</b></p>	<p><b>La Regione Toscana con la delibera n. 1367 del 4/12/2017</b> ha inteso ribadire l'importanza di un percorso finalizzato allo sviluppo di una cultura solidale, rafforzando le collaborazioni con le associazioni di volontariato e promuovendo le progettualità delle Aziende sanitarie per <b>favorire stili di vita sani, prevenire le malattie croniche e promuovere la cultura del dono</b>. Con questo progetto si intende contribuire alla diffusione di una cultura della donazione e ad una corretta comunicazione rivolta principalmente al mondo della scuola per sensibilizzare insegnanti e studenti a compiere azioni solidali concrete e fattibili. Gli operatori favoriranno la diffusione di una cultura del dono e le sensibilità necessarie per la diffusione di un'adeguata consapevolezza civica orientata alla promozione di comportamenti corretti ed importanti per mantenersi in salute e prevenire le insufficienze d'organo.</p> <p>Le varie tematiche affrontate nel progetto saranno pertanto trasversali e correlate a diverse materie curriculari ( es. scienze, filosofia, diritto, ecc.) delle scuole aderenti oltre che finalizzate allo sviluppo delle competenze sociali e civiche per agire in modo autonomo, responsabile e nel rispetto dei diversi punti di vista. Naturalmente l'obiettivo principale in ambito sanitario del progetto è promuovere e mantenere la salute attraverso sani stili di vita incrementando la capacità di prendere decisioni salutari e sensibilizzare alla cultura propositiva verso la scelta di donare a chi ha bisogno.</p> <p>Saranno date informazioni sui servizi esistenti sull'argomento.</p> <p>Il progetto regionale sarà attuato attraverso azioni e tempistica da condividere.</p> <p>Azioni:</p>

## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>A) Formazione/approfondimento con insegnanti da effettuare in presenza o in videolezioni</b></li> <li>- <b>B) Co-progettazione con gli insegnanti di un progetto scolastico di attuazione con attivazione peer e azioni di ricaduta sulla comunità.</b></li> </ul> <p><b>E' previsto un finanziamento regionale</b></p>
<b>Destinatari</b>	<p><b>Insegnanti delle scuole secondarie di II grado</b>  <b>Studenti delle classi 4° delle scuole secondarie di II grado</b></p>
<b>Obiettivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promuovere la cultura del dono e stili di vita salutarì nella scuola e nella comunità.</li> <li>- Sensibilizzare alla cultura della donazione favorendo sentimenti di solidarietà.</li> <li>- Promuovere sani stili di vita, potenziando le capacità di prendere decisioni salutarì.</li> <li>- Informare sui temi, modalità e aspetti legali della donazione.</li> </ul>
<b>Operatori</b>	<p>Operatori dell'Organizzazione Toscana Trapianti (OTT) in collaborazione con U.F. Promozione della Salute</p>



## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>PREVENZIONE delle DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO</b></p>	<h2 style="text-align: center;">Formazione di Peer Educator</h2> <h3 style="text-align: center;">Scuola Secondaria di II Grado</h3>
	<p>Percorso dedicato agli studenti delle classi 3° e 4° delle scuole superiori di secondo grado, sui temi delle Life Skills come strumenti per la prevenzione delle dipendenze da sostanze, e di comportamenti a rischio quali, nello specifico, gioco d'azzardo e internet addiction.</p> <p><b>Riconosciuta come metodologia efficace per la fascia di età adolescenziale (promossa dall'OMS)</b> rappresenta lo strumento per trasferire informazioni all'interno del gruppo dei pari, favorendo atteggiamenti che promuovono il benessere della persona. Gli adolescenti diventano soggetti attivi della propria formazione e responsabili in prima persona della propria educazione</p> <p>La Peer Education ha la peculiarità di essere un'esperienza totalmente assente da qualsiasi relazione di potere verticale, come ad esempio quella tra alunno e insegnante o tra genitore e figlio, infatti è fondata sulla possibilità di sperimentare la potenza e l'efficacia della cosiddetta "Comunicazione di tipo Orizzontale".</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Si rivolge a studenti delle classi III e IV della scuola secondaria di secondo grado, in modo da permettere di sviluppare le attività di restituzione ai pari negli anni scolastici successivi</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p>È un percorso che si propone di formare delle figure in grado di assumere una funzione propositiva nel gruppo dei pari, e quindi favorire la diffusione di stili di vita consapevoli e liberi dalle dipendenze.</p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Operatori FORMATI Educazione alla salute ed operatori SerD ASL Toscana Sud Est</p>



## Azienda USL Toscana Sud Est

SEDE LEGALE: via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

SEDE OPERATIVA GROSSETO: via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

UOC Promozione ed Etica della Salute - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti

 <p>PREVENZIONE delle DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO</p>	<p><b>APP YOUNGLE: PUNTO DI ASCOLTO DI RAGAZZ* PER RAGAZZ*</b></p> <p><b>“Nella giungla dell’adolescenza, una liana per la sopravvivenza”</b></p> <p><b>Scuola Secondaria di II Grado</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p> 	<p>Il nome “Youngle” deriva dall’unione delle parole young, giovani, e jungle, giungla e l’obiettivo del progetto è quello di <b>aiutare i ragazzi a sentirsi supportati e ascoltati</b> durante il periodo della pandemia, difendersi dalle trappole presenti nella “giungla” dell’adolescenza e della rete oltre a favorire l’integrazione multiculturale nei giovani di seconda generazione.</p> <p>Youngle è un servizio pubblico di <b>peer education</b> finalizzato all’<b>ascolto e counseling sui social media</b>, rivolto ad adolescenti stranieri e gestito da altri adolescenti con il supporto di psicoterapeuti che si occupano della formazione e supervisione dei peer coinvolti nel progetto.</p> <p>Il progetto si articola in 2 fasi:</p> <p><b>I FASE:</b> coinvolgimento degli studenti delle Scuole Secondarie di II grado e grazie alla <b>società ReteSviluppo</b> saranno previsti interventi innovativi che uniscono la <b>peer education</b> e le nuove tecnologie per <b>educare i giovani</b>.</p> <p>Grazie al percorso laboratoriale i ragazzi <b>acquisiranno competenze in merito alle regole per stare in rete in maniera positiva</b>.</p> <p><b>II FASE:</b> Sarà attivata la formazione dei Peer di età compresa tra i 15 e 18 anni grazie al Consultorio di Siena in collaborazione con la Cooperativa Sociale “Rete e Sviluppo”. In un secondo momento gli psicologi del Consultorio porteranno avanti un percorso di formazione dei peer con incontri a cadenza settimanali.</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p><b>Studenti delle Scuole Secondarie di II grado</b></p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p>Implementare le capacità di “ascolto attivo” dei ragazzi al fine di fornire una cornice di supporto per realizzare una positiva relazione di aiuto nelle chat;</p> <p>Stimolare la riflessione in merito a tematiche centrali legate all’adolescenza, quali psicologia digitale, ascolto online, relazioni affettive, autostima, disagio a scuola e in famiglia, discriminazioni e integrazione multiculturale, ansia e paure particolarmente presenti nel mondo giovanile in tempi di Covid.</p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Personale del Consultorio adolescenti in collaborazione con la Cooperativa Sociale “Rete Sviluppo”</p>


## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 - **Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>PREVENZIONE delle DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO</b></p>	<h3><b>GROW FREE- LIBERTA' DI CRESCERE</b></h3> <h3><b>Scuola Secondaria di II Grado</b></h3>
<p><b>Descrizione</b></p>	<p>Gli adolescenti hanno spesso un'inclinazione per il rischio e per la ricerca di sensazioni nuove e particolari, tendono perciò a sviluppare una serie di comportamenti pericolosi che possono, con il tempo, divenire vere e proprie dipendenze di tipo comportamentale o verso sostanze, o di entrambi i tipi (dipendenze multiple).</p> <p>Gli amici e il gruppo hanno un ruolo centrale in questi fenomeni. Scuola e famiglia hanno entrambe un ruolo fondamentale: sempre di più si afferma la necessità di educare e tutelare i bambini e i ragazzi nella vita sociale "in presenza" e nella vita "in rete", passando attraverso consapevolezza dei comportamenti a rischio e dei meccanismi che ne sono alla base.</p> <p>Il progetto sarà caratterizzato dalle seguenti azioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavori artistici (immagini, video, composizioni musicali, testi con un'immagine (pittoriche, foto, ecc...) accompagnate da una breve spiegazione</li> <li>• Apertura profili instagram da parte dei partecipanti per la messa in rete delle opere per essere votate.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Premiazioni per ogni categoria (video/immagini/musica/testi) per ognuna delle tre province</li> <li>- Premiazione del miglior progetto per ogni categoria</li> <li>- Mostra delle opere a fine concorso</li> </ul> </li> </ul> <p><b>I vincitori del concorso saranno premiati con Buoni "Bookdealer"</b>  <a href="https://www.bookdealer.it/bookdealer">https://www.bookdealer.it/bookdealer</a>;              - 4 premi provinciali distribuiti per categoria concorsuale              - 4 premi interprovinciali</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Studenti delle III e IV classi delle Scuole Secondarie di II° grado</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p>Incentivare gli studenti a seguire stili di vita più sani, aiutandoli ad acquisire una maggiore consapevolezza del ruolo che occupano nella società e renderli protagonisti tramite azioni di contrasto ad ogni tipo di dipendenza utilizzando il loro linguaggio e sfruttando la "rete" attraverso lo sviluppo di video, immagini, musica, parole ecc...</p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>U.O. Psicologia</p>

## Azienda USL Toscana Sud Est

**SEDE LEGALE:** via Curtatone, 54 Arezzo 52100 Arezzo P.I. e C.F.: 02236310518

**SEDE OPERATIVA GROSSETO:** via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

**UOC Promozione ed Etica della Salute** - via Cimabue, 109 - 58100 Grosseto

tel. 0564 483709 fax 486521 -**Direttore ff. dott.ssa Vittoria Doretti**

 <p><b>STARE BENE A SCUOLA:</b> relazioni, accoglienza ed emozioni</p> 	<p><b>AscoltiamoCIC -Centri di ascolto nella scuola che promuove salute</b></p> <p><b>Scuola Secondarie II Grado</b></p>
<p><b>Descrizione</b></p>	<p>Centro Informazione Consulenza così come previsto dal D.P.R. 309/90 Art. 106, dalla Direttiva Ministeriale 23/9/1996 n. 660 e dal Protocollo d'intesa "Per la promozione e la realizzazione di attività integrate per il benessere e il successo formativo fra i giovani per lo sviluppo dell'educazione alla salute ed al benessere" fra la Regione Toscana e il Ministero dell'Istruzione Ufficio scolastico Regionale per la Toscana del 13 Febbraio 2003</p>
<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Insegnanti e studenti delle Scuole secondaria di secondo grado</p>
<p><b>Obiettivo</b></p>	<p>Prevenire il disagio e contrastare la diffusione di comportamenti a rischio. Favorire il rapporto fra scuola e territorio in un lavoro di rete con i servizi socio-sanitari, educativi, e con il Consultorio adolescenti</p> <p>Promuovere la partecipazione attiva degli studenti</p>
<p><b>Operatori</b></p>	<p>Psicologi ed educatori professionali Ser.D, SMIA, SMA , Consultorio Adolescenti della ASL Toscana Sud Est</p>