



ISTITUTO COMPRESIVO " John Lennon"
SCUOLA INFANZIA PRIMARIA SECONDARIA 1° grado
Via Vasari n°5 - 53048 SINALUNGA (Siena)
Tel. / Fax 0577 635300
Codice fiscale 81003000528 - Codice Ministeriale SIIC805008
Sito : www.icsinalunga.edu.it E-mail: siic805008@istruzione.it
P.E.C.: siic805008@pec.istruzione.it



Allegato_3

REGOLAMENTO PALESTRA

I plessi di Scuola Secondaria di Bettolle e Sinalunga e il plesso di Scuola Primaria di Pieve sono dotati di palestra. Gli alunni che ne usufruiscono sono tenuti al rispetto del presente regolamento.

Regole di utilizzo

Art. 1. - L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.

1. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra e delle aree ad essa pertinenti, da parte di estranei, di enti o istituzioni diversi dall'Istituto Scolastico, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Dirigente Scolastico.

2. Durante l'orario scolastico l'utilizzo della palestra per attività della scuola previste dal Piano dell'Offerta Formativa, ma diverse dalle lezioni curriculari e dell'attività del CSS (Centro Sportivo Scolastico) deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico.

3. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF.

Art. 2. - Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi sono di esclusivo utilizzo da parte degli studenti impegnati nell'ora di Scienze Motorie. Tutti gli altri studenti devono utilizzare i servizi igienici presenti ai piani.

Art. 3. - Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.

Art. 4. - È interdetto l'ingresso in palestra durante le lezioni al personale non addetto e l'utilizzo del locale come passaggio per l'accesso ad altre aree.

Regole di comportamento

Art. 5. - Il contegno durante la permanenza in palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di Scienze Motorie, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici, aree esterne ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo

quantoprevisto dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina. Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina.

Art. 6. - Nell'ora di Scienze Motorie ogni studente deve:

1. All'inizio della lezione recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo possibile per indossare gli indumenti idonei all'attività pratica (scarpette da ginnastica pulite, non utilizzate in strada, con stringhe ben allacciate; tuta o maglietta e pantaloncini), privi di fibbie o parti metalliche pericolose, adeguati alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno. È indispensabile dotarsi anche di un asciugamano.

2. Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Scienze Motorie, devono togliere orologi, bracciali, orecchini, anelli, o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità. È vietato anche il consumo di caramelle e/o gomme da masticare.

2bis. I docenti sono sollevati da ogni responsabilità qualora gli alunni disattendano quanto sopra previsto e nel caso provvederanno a segnalare tale inadempienza per un eventuale provvedimento disciplinare secondo quanto stabilito dall' art. 3, comma 4, D.P.R. 249/1998 (Comportamenti individuali che mettano a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute) ed art. n.8 del Regolamento di Disciplina.

3. Avere cura di non portare o comunque non lasciare incustoditi oggetti di valore e/o documenti nella palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti. L'istituzione scolastica non risponde di eventuali furti o ammanchi.

4. Rispettare le norme igieniche. Al termine di ogni lezione la palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.

5. In caso di infortunio o di malessere anche lieve, informare tempestivamente il docente che provvederà a porre in essere le misure necessarie. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di Scienze Motorie non sia stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

6. Al termine della lezione, recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo possibile per attendere, senza attardarsi nei corridoi, alla lezione successiva.

Art. 7. - Nell'ora di Scienze Motorie è assolutamente vietato:

1. Utilizzare la palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, in assenza o senza l'autorizzazione del docente.

2. Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo di esempio: calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro ecc.).
3. Eseguire esercizi (solo a titolo di esempio: verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante.
4. Lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta.
5. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
6. Stazionare o attardarsi negli spogliatoi e/o nei bagni.
7. Consumare cibi o bevande sia in palestra che nelle zone ad essa pertinenti. Qualsiasi deroga per casi di reale necessità sarà concessa dal docente.
8. Fumare, ai sensi del D.Lgs. 626/1994 e successive modifiche apportate dal D. Lgs. 81/2008 e del Regolamento d'Istituto artt. 4 comma 4.13, 5 comma 5.4).
9. Usare cellulari e dispositivi elettronici (vd. Regolamento d'Istituto artt.4 comma 4.14, 5 comma 5.5).

Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni

Art. 8. - Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature deve essere risarcito dal responsabile, se noto, o suddiviso fra gli alunni della classe, se il responsabile non venisse individuato.

Art. 9. - Qualora si presenti l'occasione, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono immediatamente segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche involontariamente procurato) agli ambienti e/o alle attrezzature o che possa provocare o rappresentare una situazione di pericolo ai sensi della Legge 81/08 sulla sicurezza.

Art. 10. - In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra, previa richiesta scritta del docente referente dell'attività all'istituzione scolastica.

Esoneri e infortuni

Art. 11. - Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero, secondo il modulo predisposto dalla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico.

Art. 12. - L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Scienze Motorie, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione (vd. C.M. 17/7/1987, n.216) o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

Art. 13. - Le giustificazioni ad astenersi dalla pratica motoria saranno accettate a discrezione del docente.

Attività sportiva

Art. 14. - Tutti gli alunni che intendono partecipare all'attività sportiva della scuola, alle gare di istituto o a quelle dei Campionati Studenteschi, debbono presentare la certificazione medica attestante l'idoneità fisica per attività sportiva non agonistica.

***Approvato nel Collegio dei Docenti nella seduta del 27 aprile 2022
delibera n. 17***

***Approvato nel Consiglio di Istituto nella seduta del 9 maggio 2022
delibera n. 28***